



Loireauxence



Définition :

Le harcèlement c'est une relation à trois entre(s) les harceleur(s), la victime et les témoins. Il se définit comme une agression et une victimisation intentionnelle qui se déroule sur une période prolongée.

Il se caractérise par un rapport de force et de domination répétitif : intimidation, humiliation, chantages, agressions verbales (moqueries, insultes, surnoms, rumeurs), violences physiques (frappes, coups de pied, bousculades, balayettes, etc.), racket, rejet social, mise à l'écart, jeux dangereux, à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre.

NON AU HARCÈLEMENT

NonAuHarcèlement.education.gouv.fr

3020

Service & appel
gratuits *

* Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 20h
et le samedi de 9h à 18h

Tes 5 supers pouvoirs si tu es victime de harcèlement

S'entourer : ne pas rester seul

Se confier : ose te confier à quelqu'un en qui tu as confiance

S'exprimer : raconter, écrire ou dessiner ce qui s'est passé

Agir tout de suite : ne laisse pas la situation s'installer dans le temps

Téléphoner gratuitement :
NON AU HARCELEMENT au 3020



Les 5 bottes secrètes pour aider si tu es témoin de harcèlement

S'opposer : dire à l'harceleur que tu n'es pas d'accord

S'unir : soutenir les victimes pour qu'elles ne soient pas seules

Ne pas participer : ne pas rire pour briser la chaîne du harcèlement

Aider : proposer ton aide et rassurer la victime

Parler : à un adulte de l'école, à un délégué ou à un membre de ta famille.