



Loireauxence

Flash Infos

Mars 2023

Date limite de réception des articles et visuels pour le Flash Infos de mai 2023 : le 11/04/2023
à envoyer à : communication@loireauxence.fr

PARTENARIATS ÉCONOMIQUES ET TERRITORIAUX

EVCF CONSEILS ET FORMATION, VARADES

Artisans, commerçants, petites entreprises, consacrez-vous entièrement à votre métier et confiez votre administratif en toute confiance. Fort d'une expérience en comptabilité et contrôle de gestion de 30 ans et auto entrepreneur depuis octobre 2021, Eric Voisinne peut vous soulager et vous apporter des outils de gestion et pilotage.

Tarif à la tâche confiée, récupération de TVA possible. Autre activité : dispense en cours de comptabilité et gestion à des personnes en reconversion professionnelle.

Contacts : 06 65 60 09 48 / evcf@outlook.fr

AUX SIÈGES ETC., VARADES



Un vieux fauteuil Voltaire ou un crapaud dort dans votre salon ? Vous souhaitez relooker un fauteuil contemporain ou rafraîchir vos chaises de salle à manger ? Audrey les restaure et les remet au goût du jour selon vos envies. Elle vous reçoit volontiers dans son atelier, sur rendez-vous du mardi au samedi matin, pour discuter de votre projet et faire votre choix parmi les tissus qu'elle propose. Audrey privilégie les tissus fabriqués en Europe ou de façon responsable, garantissant le respect de l'environnement et de l'humain.

Contacts : 06 61 56 13 98 / contact@auxsiegesetc.fr
Site internet : www.auxsiegesetc.fr

COUTURES DE FLAV, BELLIGNÉ

Flavie, jeune créatrice de tout juste 20 ans, a fondé sa micro-entreprise "Les Coutures de Flav" en novembre 2022.

Actuellement en formation d'auxiliaire de puériculture, elle lie sa passion avec son futur métier en créant principalement des articles pour bébés et enfants (bavoirs, hochets, porte-cléfs, cotons lavables...). Ceux-ci sont personnalisables grâce aux broderies que Flavie réalise à la main. Ce sont des produits uniques, réalisés aux goûts de chacun grâce à un large choix de tissus.

Contacts : lescouturesdeflav@laposte.net

Instagram : [@les_coutures_de_flav](https://www.instagram.com/les_coutures_de_flav)

Facebook : Les coutures de Flav



LUZIRAN VOYAGES, VARADES



Besoin de vacances ? Avec plus de 15 ans d'expérience dans le tourisme, Benjamin Pons a ouvert à Varades son agence de voyages, LUZIRAN Voyages, et vous accompagne pour

réserver vos prochaines vacances (promotion de dernière minute, séjour, circuit, croisière, hôtel-club, sur mesure) parmi une grande sélection de Tour-Opérateurs : FRAM, Marmara, Lookéa, Nouvelles Frontières, FTI, Asia, Salaün, Ollandini, Kappa Club, MSC Croisières, Disney...

Contacts : 6, rue du Maréchal Foch, Varades

02 40 96 85 36 / benjamin@luziran.com

Site internet : www.luziran.com

Du lundi au vendredi : 14h-19h et le samedi : 10h-14h

Accueil sur rendez-vous en dehors des heures d'ouverture



BELLIGNÉ MÉMOIRE

Inauguration des aménagements de la source de l'Auxence



Habitants de Loireauxence, jeunes ou âgés : voulez-vous passer d'agréables et bons moments, à l'ombre de grands arbres, au sein d'un jardin clos équipé de tables et de bancs pour pique-niquer, lire, bavarder ou jouer à la pétanque.

Un lieu s'y prête : la source de l'Auxence ! Cet endroit, tranquille et sympathique, est situé à 500 mètres de la place du bourg de Belligné, sur la route de Baumé. Il vous est grand ouvert. Venez-y à pied, à vélo, seul, en famille ou entre amis. Venez vous y détendre et profiter de la nature.

Rendez-vous pour l'inauguration des aménagements le samedi 15 avril 2023 à 10h30. Ouvert à tous.

LOIRE ET AUXENCE SANS FRONTIÈRE

Rand'Orscholz du 2 au 8 mai 2023

L'Assemblée Générale, à Ingrandes-le-Fresne en novembre dernier, fut l'occasion de présenter au public le projet de randonnée, pensé à l'origine pour fêter les 35 ans du jumelage entre Orscholz et les communes du canton de Varades.

Les deux années covid étant passées par là, le projet fut mis en sommeil. Ce sera donc pour les 37 ans que nous réaliserons la Rand'Orscholz, du 2 au 8 mai 2023. Ce sont à peu près 720 kilomètres qui seront à parcourir par les 6 équipes de 4 marcheurs et leurs accompagnateurs, sous forme de relais.

La recherche de partenaires pour nous aider dans ce challenge est l'un des points essentiels de sa réussite.



Découvrez le projet sur notre site : <https://sites.google.com/view/randorscholz-2023/>

L'AMI DES CHASSEURS, LA ROUXIÈRE

Après deux années d'interruption à cause de la crise sanitaire, l'Ami des Chasseurs de La Rouxière organise son ball-trap annuel le 1^{er} avril (dès 15h et en nocturne) et le dimanche 2 avril (9h-20h) au lieu-dit "La Croix", avec de nombreuses animations et restauration sur place.



Pour les amateurs de concours : doublette le samedi soir, coupe apéro le dimanche midi, grand trophée le dimanche soir. Ouvert à tous, dans une ambiance conviviale.

LE CHANT FLEURI, LA ROUXIÈRE

La chorale le Chant Fleuri organise un concert "Mille Choeurs pour un Regard" au profit de la recherche médicale en ophtalmologie. Se joindront les chorales "Au Fil de l'Eau" d'Ingrandes-Le-Fresne-sur-Loire et "Symphonie d'Automne" de La Pommeraye.

Dimanche 26 mars, à 15h30, salle polyvalente de La Rouxière. Entrée Gratuite. Dons recueillis au chapeau à l'entracte pour l'association RETINA FRANCE.



CLUB DE L'AMITIÉ, LA ROUXIÈRE

Jeux de cartes : 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois

Repas annuel : samedi 25 mars 2023 à 12h, salle polyvalente de La Rouxière

Sortie Cabaret L'Ange Bleu Bordeaux : jeudi 13 avril. Départ à 7h de la place de l'église de La Rouxière (inscriptions clôturées)

ONCO PLEIN AIR



"Toutes pompes dehors !" du 20 au 31 mars

L'opération "Toutes pompes dehors", collecte de chaussures usagées, aura lieu cette année **du 20 au 31 mars 2023**, dans les mairies et certaines écoles de Loireauxence. Cette opération consiste à récolter des chaussures (propres et portables) pour offrir un voyage aux enfants malades du cancer ou leucémie du CHU de Nantes et d'Angers.

Consulter tous les points de collecte : www.aopa-nantes.fr/operation-toutes-pompes-dehors

BIEN-ÊTRE ET RELAXATION, VARADES

L'association "Bien-être et Relaxation" propose des séances de sophrologie/relaxation profonde en petits groupes (10 personnes maximum) à La Mabiterie. La sophrologie est une méthode psycho-corporelle qui combine des exercices de respiration, de détente corporelle et de visualisation. Cette pratique, accessible à tous quel que soit l'âge et la condition physique, permet de se libérer du stress et de l'anxiété, retrouver le sommeil, gérer ses émotions, développer l'estime de soi et retrouver un bien-être corporel et mental.

Il reste de la place aux cours de sophrologie le mercredi à 16h30 et à 19h30. Pour une inscription en cours d'année, le tarif est adapté au prorata des séances restantes.

Des séances individuelles de sophrologie sont également proposées sous forme de forfaits de trois ou cinq séances.

Contacts : Fanny Soulard, sophrologue
06 83 50 08 06 / soulardfannie@gmail.com

USVR BASKET, VARADES



Notre deuxième phase de championnat est désormais bien commencée et les résultats de nos équipes sont très encourageants, notamment pour nos équipes qui sont montées dans la division supérieure en janvier dernier (UM11, UM17 et UF18).

Nous tenions à remercier les parents et plus généralement tous les supporters qui sont présents en nombre lors de nos différents matchs à domicile. Votre présence et votre implication participent à la pérennité de notre club !

Dans la continuité de la saison dernière, nous souhaitons organiser une journée interclubs avec Ombrée d'Anjou Basket. Elle se déroulera à Bel Air de Combrée le samedi 10 juin. Cette journée est l'occasion pour nous de partager nos valeurs, notre passion et notre bonne humeur avec un club prônant le même état d'esprit que le nôtre.

Nous souhaitons également remercier les bénévoles et la commission animation de notre club pour leur implication dans l'organisation de notre loto annuel qui a eu lieu le 18 février dernier. Sans nos bénévoles, nous ne pourrions pas organiser de tels événements. Grâce à vous, cette soirée a été une belle réussite !

Nouveauté : vous pouvez retrouver toutes nos actualités sur notre nouveau site internet à l'adresse : usvrbasket.kalisport.com.

D'ici là, pour tout contact ou renseignement, envoyez nous un mail à usvrbasket@gmail.com ou suivez-nous sur les pages Facebook et Instagram de l'USVR Basket !

SPORTS LOISIRS SENIORS LOIREAUXENCE
SLSSL
fête son
5^{ème} ANNIVERSAIRE
lors d'une
SOIRÉE CABARET
SAMEDI 17 JUNI 2023
à la Salle des Loisirs
La Chapelle St Sauveur
44370 LOIREAUXENCE
Réservation obligatoire

SPORTS LOISIRS SENIORS LOIREAUXENCE
SLSSL
Programme
• 18h45 : Apéritif
• Repas avec Spectacle Cabaret
• Fin de soirée dansante
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
L'inscription étant accompagnée d'un chèque de caution de 20€
Pour les non-adhérents : 40€ TTC par personne
Contact
06 81 85 21 86
evelyne.garnier0156@orange.fr

SECOURS CATHOLIQUE



Le Secours Catholique prépare les vacances de l'été !

L'équipe "Accueil Familial de Vacances" prépare les séjours d'enfants qui viendront cet été pendant 15 jours. Pour cela, les bénévoles doivent trouver des familles qui acceptent d'ouvrir leur foyer. Au niveau du Pays d'Ancenis, **une réunion d'information est organisée le vendredi 14 avril à 20h au centre St-Jean d'Ancenis (80 boulevard Ronsard)** pour présenter ce bénévolat.

Contacts : Maryline Guéry (responsable de l'accueil familial vacances du Pays d'Ancenis) afv.440@secours-catholique.org

CENTRE DE SANTÉ ERDRE ET LOIRE

Vous pouvez désormais prendre rendez-vous directement sur le site internet ou l'application **Doctolib : www.doctolib.fr/infirmier/varades**. Ces prises de rendez-vous concernent seulement les rendez-vous dans les permanences et non les soins à domicile.



Date à ne pas manquer : **prochaine Assemblée Générale le jeudi 25 mai 2023** à la salle polyvalente de La Rouxière (place de l'église).

SOLEIL DU DAUPHIN, VARADES

Prochaine Assemblée Générale

Le mercredi 22 mars à 14h30, salle de la Mabiterie à Varades

L'ACLÉ DES CHAMPS



L'ACLÉ des champs (Agir pour Consommer Local et Échanger) est une association créée en octobre 2022. À l'initiative de consommateurs de produits locaux vendus en circuits courts sur Loireauxence, elle a pour but de :

- > Soutenir l'agriculture paysanne locale et l'artisanat local,
- > Participer au développement du territoire en promouvant les circuits courts.

Contacts : lacledeschamps44370@gmail.com

Actuellement : présence le 1^{er} vendredi du mois au point de vente de la ferme de l'Audace à Varades.

BIBLIOTHÈQUES DE LOIREAUXENCE



Rencontre avec Antoine Delaunay Auteur de "L'Oued Rouge"

Samedi 8 avril à 14h30, bibliothèque de Varades

L'ouvrage "L'Oued Rouge" analyse les causes de la Guerre d'Algérie et donne la parole aux soldats issus de la commune historique de La Rouxière.



Le propos du livre :

La Rouxière est l'une de ces communes de France, sage et paisible, dont la guerre d'Algérie vint tracter la quiétude.

Son nom lui viendrait d'un ruisseau qui coule en bas de son bourg dont le fond était coloré de roux par des tâches ferrugineuses. En Algérie le sang de l'un de ses enfants vint colorer de rouge le fond d'un oued.

En partenariat avec les bibliothèques de Loireauxence et la ludothèque Atout Jeu

Trampoline
ԼԵԱՐԻՈՒՅԳ

propose

des ateliers de conversation
et de jeux en français
pour les personnes étrangères

mercredi 29 mars 2023

à partir de 15h

à la bibliothèque de **VARADES**,
Loireauxence

Dans un esprit
de convivialité et d'accueil

trampoline-varades@orange.fr



Trampoline
ԼԵԱՐԻՈՒՅԳ
Trembulina
ԼԵԱՐԻՈՒՅԳ



ÉCOLE MATERNELLE RENÉ GUY CADOU, VARADES

Début février, les élèves ont préparé des crêpes. Elles étaient délicieusement bonnes !

Juste avant les vacances, nous avons fêté l'hiver à la montagne dans un magnifique décor. Chaque élève a préparé une carte de vœux qu'il est allé poster avec sa classe et une grande carte a été réalisée pour les correspondants du Sénégal. Retrouvez les photos de nos projets sur le site internet de l'école : passerelle2.ac-nantes.fr/maternelleercadovarades/



Nous vous attendons nombreux le vendredi 31 mars de 17h30 à 19h30 pour les portes ouvertes. Pour inscrire votre enfant à l'école, toutes les informations sont disponibles sur le site internet de la commune de Loireauxence www.loireauxence.fr

Contacts : 02 40 98 30 12 / ce.0440962g@ac-nantes.fr

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE RENÉ GUY CADOU, VARADES

Lecture, cinéma, musique, visites... ont ponctué cette période ! Les livres du Prix René Guy Cadou circulent enfin dans les familles. Tous les élèves ont vu deux films qui ont été l'occasion, au cycle 2, de débattre autour des émotions et de l'amitié, de pratiquer l'origami, de découvrir le stop motion. Une représentation musicale de trois classes du cycle 2 a ravi les cinq classes de ce cycle.



Certains ont bénéficié de séances de natation, d'autres ont visité le moulin de l'Epinay et son musée, participant aussi à quatre ateliers : lecture de paysage, jeu, réalisation d'un cahier mémoire, manipulation d'engrenages. La période s'est terminée pour certains par une matinée "dédiée" à l'hiver.

Contacts : 02 40 98 38 24 / ce.0441535e@ac-nantes.fr

APE DU JARDIN EXTRAORDINAIRE, LA CHAPELLE



Accessible à tous les enfants de moins de 13 ans, accompagnés d'un adulte. Goûter offert, animations et bar sur place. N'hésitez pas à venir déguisés ! Défilé de déguisements et pleins d'autres surprises vous attendent.

Entrée à 2€/enfant (et gratuit pour l'accompagnateur).

Contacts : lejardinextraordinaireape@gmail.com



ÉCOLE LE JARDIN EXTRAORDINAIRE, LA CHAPELLE

Les élèves se préparent à un voyage extraordinaire...

L'ensemble des élèves s'apprête à partir en séjour sportif pendant 3 jours et 2 nuits ! Ils seront accueillis au centre de Bouesse La Garenne à Mûrs Erigné.

Chaque classe vivra des expériences sportives inédites. Les élèves de la classe maternelle expérimenteront la capoeira, le yoga, un parcours de draisienne, des activités de cirque et de sarbacane. Les CP-CE1 découvriront plusieurs sports de raquettes et d'handisports dont le torball (jeu de ballon sonore pour déficients visuels). Ils auront également la chance de découvrir le flufu (activité de tir à l'arc sur une cible au sol), et le uni-hockey (jeu de foot avec une canne). Les CE2-CM participeront à une activité de BMX, de VTT, de roller et roller-hockey, de tir à l'arc ou encore de skimboard (sport de glisse au bord de l'eau). L'ensemble des groupes aura la chance de découvrir l'escalade et le kinball.

Ils ont hâte de vivre ce séjour et le raconteront à leurs proches à travers une exposition à l'école en avril.

Contacts : 02 40 98 68 58 / ce.0440489t@ac-nantes.fr

ÉCOLE SAINT MARTIN, BELLIGNÉ

Les élèves de la GS au CM2 ont rencontré l'ambassadrice du tri de la COMPA pour une animation sur le thème des déchets. En partenariat avec l'association de la Turmelière, les CM1-CM2 ont bénéficié de deux journées d'animation relative au "savoir rouler à vélo". Une sortie à vélo viendra conclure ce cycle d'activités.

Les CE2-CM1-CM2 ont participé du 1^{er} au 3 février à une classe découverte à Branféré (photo).



Pour plus de détails, rendez-vous sur notre site internet belligne-stmartin.fr. Les parents souhaitant inscrire leur enfant pour la prochaine rentrée sont invités à se faire connaître par téléphone au **02 40 96 92 76** ou par mail à **ec.belligne.st-martin@ec44.fr**

ÉCOLE SAINTE FAMILLE, VARADES



Les enseignants se forment à l'école du dehors. Le principe est d'apprendre en extérieur, en lien avec la nature et en mettant les élèves en mouvement.

Des séances de musique, français, maths etc. peuvent ainsi être adaptées en extérieur.

C'est aussi une autre manière de travailler

la relation à l'autre, parfois dans le jeu libre. Nous avons la chance d'être tout proches de La Mabiterie pour pouvoir sortir facilement et à proximité. Chaque classe commence petit à petit à se lancer dans cette pédagogie.

Par ailleurs, grâce à l'aide de l'APEL, nous allons refaire les marquages au sol (circuit vélos, jeux colorés au sol) et investir dans des jeux pour la cour.

Les inscriptions sont toujours possibles pour 2023-2024. Vous pouvez contacter Madame Angebault, cheffe d'établissement pour une première rencontre, par mail : **ec.varades.stefamille@ec44.fr** ou par téléphone (de préférence le jeudi, jour de décharge) : **02 40 09 70 90**.

Site internet : <https://varades-stefamille.fr/>

Compte facebook de l'APEL (association de parents d'élèves) : <https://www.facebook.com/apel.sainte.famille.varades>



ÉCOLE SAINT JEAN, LA CHAPELLE ST-SAUVEUR

Tous dehors pour faire la classe

Dans le cadre de notre projet autour de la préservation de la planète, les élèves de l'école St-Jean font classe dehors une fois par semaine.

La pédagogie par la nature est un principe éducatif fondé sur une pédagogie active (éveil des sens) et qui favorise l'autonomie (aide-moi à faire seul). Nous réalisons ainsi nos apprentissages dans un cadre sonore plus serein qu'en classe, avec une liberté de mouvement et une prise d'initiative bénéfiques pour tous.



Avec l'accord de la mairie, les CE-CM font classe dehors, tous les lundis après-midi, pendant une heure, à l'espace vert du plan d'eau. Les maternelles-CP investissent également ce lieu ainsi que le jardin de l'école tous les mercredis matin.

Ces derniers ont également bénéficié du parcours bibliothèque "Un livre mais pas que" autour des livres originaux, en réalité augmentée et ont même animé une histoire contée !

Venez nombreux participer au **défilé du carnaval de l'école le mercredi 15 mars, vers 10h**, dans les rues de La Chapelle Saint-Sauveur !

PETITS ET GRANDS, ÉCOLE ST-MARTIN, BELLIGNÉ

Dimanche
02 Avril 2023

De 9h00 à 17h00
Salle Prée-Baron
à Belligné

- Installation dès 7h30
- 3€ le mètre linéaire
- Réservé aux particuliers
- Inscription possible : avant le 14 Mars 2023
- Entrée gratuite
- Buvette et Restauration sur place

Petits et Grands

Renseignements et réservation auprès de
l'Association des familles « Petits et Grands »
de l'école Saint Martin - Belligné

Par tel. au 06.29.71.90.16 ou par mail à asso.petitsetgrands@gmail.com

L'association des familles de l'école Saint-Martin de Belligné organise pour la première fois un vide-grenier (réservé aux particuliers) le dimanche 2 avril de 9h à 17h, salle Prée Baron à Belligné.

Entrée gratuite. Restauration et buvette sur place.

Inscriptions possibles jusqu'au 14 mars au 06 29 71 90 16 ou par mail à asso.petitsetgrands@gmail.com (3€ le mètre linéaire ; installation dès 7h30).

ANIMATION DU TERRITOIRE

L'ACCROCHE NOTES, ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE LOIREAUXENCE

La gouvernance de l'Accroche notes a besoin de votre aide !

L'Accroche notes a urgemment besoin d'aide ! Comme toute association, celle-ci fonctionne grâce aux bénévoles, qui participent, ponctuellement ou sur la durée, à la vie de l'école de musique : notre gouvernance a besoin de renfort et de sang neuf. **L'équipe actuelle – 3 personnes seulement – a indiqué vouloir passer la main en juin prochain** : le Conseil d'administration recherche activement de nouveaux membres, dynamiques et motivés, désireux de s'impliquer.

Notez que l'école fait partie du Groupement d'Employeurs des écoles de musique du Pays d'Ancenis, ce qui permet d'alléger considérablement la tâche sur le volet social et ressources humaines de l'association

Plus d'informations sur www.accrochenotes.fr ou par mail à laccrochenotes44@gmail.com

L'ACCROCHE NOTES

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES !

Nous avons besoin de toute urgence de nouveaux administrateurs !

ANIMATION DU TERRITOIRE

MOTO CUSTOM CLUB CHAPELLOIS

Soirée bretonne (sur carte) : galettes et crêpes

Samedi 15 avril à partir de 19h30 à la salle des loisirs de La Chapelle St-Sauveur.

Carte Adulte : 18€ (un apéritif, deux galettes et crêpes à volonté, café)

Carte enfant (moins de 12 ans) : 9€ (1 galette et crêpes à volonté)

Réservation au **06 83 86 46 97**

LES BRÊLONS VARADAIS

2^{ème} randonnée des Brêlons Varadais

Samedi 27 mai (départ à 9h du parc de la Mabiterie, Varades)

40 km de balade. Buvettes sur place.

Réservations jusqu'au 19 mai dans la limite des places disponibles (balade + repas : 20€/personne).



PARTENARIATS ÉCONOMIQUES ET TERRITORIAUX

VMA VARADES

L'entreprise VMA, implantée depuis presque 20 ans à Varades, continue de grandir. Maintenant dirigée par 4 associés (Philippe Robert, Dominique Martin, Sébastien Hais et Mickaël Gautier) et après avoir agrandi ses locaux pour atteindre 2500 m², VMA a maintenant une maîtrise complète de ses fabrications.



Les portails en alu soudés s'accompagnent désormais de pergolas, clôtures, préaux, carports et garde-corps, pour les professionnels ou particuliers.

Portes ouvertes : VMA ouvre ses portes **les 25 et 26 mars** prochains pour vous faire découvrir l'atelier, les machines, les produits, mais aussi en savoir plus sur l'aluminium.

Contacts : **02 40 09 63 12 / contact@vma44.fr**
Site internet : www.vmaportails.fr

VINCENT ELEC, VARADES



Artisan électricien installé depuis le 1^{er} décembre sur Varades, professionnel et méticuleux, Vincent Bernard met en œuvre son expérience et ses conseils pour d'obtenir le meilleur résultat pour vos projets et besoins futurs.

Contacts : **07 81 63 66 06 / vincentbernard90@yahoo.fr**

ARTS LODGE LASER, BELLIGNÉ

Nouvelle entreprise proposant des gravures et découpes laser sur bois, aluminium, ardoise, plexiglas, miroir... Personnalisation prénom de porte, plaque boîte aux lettres, thermos inox... Gravure photo.



Contacts : Stéphane Thierry **06 61 49 34 11**
arts.lodge.laser@gmail.com / Facebook : Arts Lodge Laser

Directrice de la publication : Christine Blanchet **Rédaction :** service communication, associations, écoles, entreprises et commerçants

Visuels : Loireauxence, associations, écoles, entreprises et commerçants

Graphisme et mise en page : Anne-Charlotte Lardeux **Impression :** PLANCHENAUT **Nombre d'exemplaires :** 3 700

Dépôt légal : à parution **ISSN :** 2827 - 5594 **Distribution** effectuée par les élus et bénévoles de Loireauxence



Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

pefc-france.org