



2^{ème} édition

dynamique SENIORS



▼ du 1^{er} au 6 octobre 2018 ▼

*Informations
Sensibilisations
Animations*

à Belligné,
La Chapelle St-Sauveur,
La Rouxière et
Varades



Loireauxence

Pôle Santé Social

www.loireauxence.fr

Dynamique Seniors, 2^{ème} édition



30% de la population de Loireauxence a plus de 60 ans. Départ à la retraite, accès aux soins, vieillissement... autant d'enjeux importants auxquels il faut se préparer. Les retraités font partie intégrante de la vie locale et ils contribuent à la dynamique du territoire, notamment au sein des associations.

C'est pourquoi les membres de la Commission Santé Parcours de la Personne Agée et le Pôle Santé Social ont initié le projet **Dynamique Seniors** en 2017. Face au succès de la 1^{ère} édition, il a été décidé de reconduire ce temps fort chaque année.

Pourquoi participer à Dynamique Seniors ?

C'est une occasion de s'informer, de partager ensemble des moments conviviaux et de faire des rencontres à l'échelle de la commune nouvelle de Loireauxence.

« Dans l'esprit de la semaine bleue nationale, la semaine **Dynamique Seniors** de Loireauxence vise à créer des liens entre les associations, partenaires et structures œuvrant localement en direction de ce public. L'objectif est aussi de sensibiliser les seniors aux thèmes qui les concernent.

Nous aurons cette année le plaisir d'accueillir sur Loireauxence plusieurs temps forts comme : le 1^{er} octobre, une demi-journée de sensibilisation aux troubles visuels organisée par le CLIC et ses partenaires, une conférence-débat sur la grand-parentalité proposée le mercredi 2 octobre par le Pôle Santé Social et, le samedi 6 octobre, la Journée des aidants coordonnée par le Pôle Ligérien les Moncellières.

Je remercie particulièrement tous les clubs de retraités du territoire qui ouvrent leurs portes.

Dynamiquement vôtre et bonne semaine à tous ! »

Marie-Madeleine Taillandier,
Adjointe au Pôle Santé Social
Présidente du CCAS de Loireauxence

Lundi 1^{er} octobre

Accompagnement aux démarches en ligne

De 9h à 12h - Maison des Solidarités
206 rue du parc, Varades



Un permanent du Pôle Santé Social de Loireauxence sera à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne (création d'une boîte mail, d'un compte utilisateur...).

Entrée libre et gratuite

Depuis septembre 2018, cette permanence a lieu tous les lundis matins de 9h à 12h à la Maison des Solidarités.

Informations : polesantesocial@loireauxence.fr ou 02 40 98 63 94

Lundi 1^{er} octobre

Prendre soin de vos yeux si précieux

Information et sensibilisation
aux troubles visuels



De 14h à 17h30

Salle du Club - rue du capitaine
Étienne, Belligné

14h – café d'accueil et ouverture des stands

14h45 – conférence orthoptiste

16h30 – verre de l'amitié et lancement
de Dynamique Seniors sur Loireauxence

Entrée gratuite sur inscription

au 02 40 96 12 51 (CLIC)

Accessibilité : PMR, troubles sensoriels ou cognitifs

Organisé par le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)
et ses partenaires.



Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Mardi 2 octobre

Les clubs de retraités vous ouvrent leurs portes

À 14 h - Salle des loisirs, La Chapelle St-Sauveur

Venez découvrir ou redécouvrir le club des retraités La Retraite Heureuse.

Contact : Guy Hameline au 02 40 98 69 27

Entrée libre et gratuite

Mardi 2 octobre

Aide aux aidants : rencontre avec l'association Temps et Parenthèse, accueil itinérant

De 13h30 à 17h30 - Centre Médico Social,
rue du parc, Varades



L'association propose des après-midis d'activités culturelles ou de loisirs adaptées. Sur un principe d'accueil itinérant, elle intervient dans 5 communes du Pays d'Ancenis, dont Loireauxence, pour favoriser la proximité.

Contact : 06 17 42 59 88 ou 06 20 91 94 76

asso.tempsetparenthese@gmail.com

Entrée libre et gratuite

Mardi 2 octobre

Conférence-débat sur la grand-parentalité

À 20h - Salle Prée Baron, Belligné

Les grands-parents sont de plus en plus sollicités pour garder leurs petits-enfants :

- > Comment trouver sa place auprès d'eux sans remplacer les parents ?
 - > Comment adopter les bons comportements ?
 - > Comment soutenir sans juger et éviter les pièges ?
- Venez partager votre expérience et vos questionnements.

Organisée par le Pôle Santé Social de Loireauxence et animée par l'École des parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique.

Gratuit sur inscription

Pôle Santé Social : 02 40 98 63 94

polesantesocial@loireauxence.fr



Mercredi 3 octobre



« Seniors, restez mobiles »

De 9h30 à 12h30 - Espace Alexandre Gautier, Varades

Information organisée par le Pôle Santé Social de Loireauxence et animée par un bénévole de l'association Prévention Routière 44.

Gratuit sur inscription (places limitées)

Pôle Santé Social : 02 40 98 63 94

polesantesocial@loireauxence.fr



Mercredi 3 octobre



Spectacle *Il était une fois l'Internet*, Cie 13R3P

À 15 h - Espace Alexandre Gautier, Varades

Mêlant théâtre et technologie, *Il était une fois l'Internet* raconte le fonctionnement d'Internet aux enfants et aux plus grands.

Idee originale d'Elodie Darquié et Maryse Urruty

Spectacle suivi d'un temps de jeu et d'un goûter intergénérationnel en présence du Conseil Municipal des Enfants et du foyer des jeunes. Goûter offert par l'ADAR (Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées).



*Idéal pour partager un bon moment avec vos petits-enfants !
(dès 7 ans)*

Gratuit pour les habitants de Loireauxence

sur inscription (dans la limite des places disponibles)

Pôle Santé Social : 02 40 98 63 94
polesantesocial@loireauxence.fr

Tarif hors habitants de Loireauxence : 5 €

Proposé par le Pôle Santé Social et le service culturel de Loireauxence, en partenariat avec le pôle Éducation Enfance Jeunesse

Jendredi 4 octobre

« Les bienfaits de l'activité physique
sur la santé des seniors »



À 9h30 - Salle des loisirs, La Chapelle St-Sauveur

Conférence médicale animée par le Docteur Claude Paumard, suivie d'un verre de l'amitié. Contact : 06 81 85 21 86 (Evelyne Garnier).

Entrée libre et gratuite

Organisée par la Fédération française Retraite Sportive et l'association Sports Loisirs Seniors Loireauxence.

Jendredi 4 octobre

Permanence « Mutuelle santé intercommunale »

De 9 h à 12 h - Salle de la Poste, La Rouxière

Permanence de la MCRN, gestionnaire de la mutuelle santé intercommunale, récemment mis en place par la COMPA et permettant de bénéficier de tarifs préférentiels.

Sur rendez-vous auprès de la MCRN au 02 40 89 22 91



Jendredi 4 octobre

Les clubs de retraités vous ouvrent
leurs portes

À 14 h - Belligné, La Rouxière
et Varades

Venez découvrir ou redécouvrir les club des
retraités :

> **Le Club de la Joie**, salle du Club,
rue du capitaine Etienne, Belligné
Contact : 02 40 96 90 89 (Eliane Menoury)

> **Le Club de l'Amitié**, salle de la Poste,
La Rouxière

Contact : 02 40 96 95 46 (Joseph Guillet)

> **L'Amicale des Retraités**, La Mabiterie, Varades
Contact : 02 40 96 74 53 (Noëlle Viaud)

Entrée libre et gratuite

Vendredi 5 octobre

Conférence « François Briau, homme de progrès soucieux des traditions »

À 18h30 - Bibliothèque, square Bezid, Varades



François Briau était un homme moderne qui a marqué l'histoire varadaise. À l'origine du palais Briau, il contribua au développement de la vie locale, notamment à l'agrandissement des écoles publiques.

Organisée par le réseau des bibliothèques Biblio'Fil. Animée par Claire Voisin-Thiberge de l'Association de Recherches sur la Région d'Ancenis (ARRA).

Entrée libre et gratuite (dans la limite des places disponibles)

Contact : bibliothèque de Varades au 02 40 98 33 89

Samedi 6 octobre

Journée des aidants

Dès 14h - Espace Alexandre Gautier, Varades



14h - accueil et visite de l'exposition *Instants d'aidants*, Marc Chevalier

15h - spectacle *Je suis l'autre*, Cie ERGETICA, suivi d'un débat autour du rôle d'aidant, animé par Antony Torzec

17h30 - temps d'information convivial : rencontre avec le collectif du Pays d'Ancenis autour d'un buffet.

Gratuit sur inscription jusqu'au 28 septembre au 02 41 39 66 95

ou à escale-moncellieres@orange.fr



Organisée par le collectif des partenaires de la Journée Nationale des Aidants du Pays d'Ancenis et coordonnée par le Pôle Ligérien les Moncellières.

En parallèle de Dynamique Seniors

Du 5 au 7 octobre : Fête des cucurbitacées, La Rouxière

Exposition - vente de cucurbitacées, diverses animations et stands.

Organisée par le CRICS Varades.

Objectif accessibilité

La majorité des animations est accessible aux personnes ayant des besoins spécifiques. Merci de nous signaler votre venue afin de vous garantir le meilleur accueil.

Informations complémentaires :

Pôle Santé Social de Loireauxence

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

02 40 98 63 94

polesantesocial@loireauxence.fr

Vous pouvez covoiturer ou cherchez un covoiturage ? Faites-vous connaître auprès du Pôle Santé Social !

Les membres de la Commission Santé Parcours de la Personne Âgée de votre commune déléguée se mobilisent pour faciliter votre participation aux différentes animations.

Nos partenaires

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination), le Pôle PA/PH (Personnes Âgées, Personnes Handicapées) - Conseil départemental, le SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise des Pays de la Loire), l'EHPAD Les Rives de l'Auxence, la COMPA (Communauté de communes du Pays d'Ancenis), l'ADAR (Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées), La Fédération La Retraite Sportive, La Retraite Heureuse, le Club de l'Amitié, l'Amicale des retraités, le Club de la Joie, l'École des parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique, l'association Prévention Routière de Loire-Atlantique, le réseau Biblio'Fil, l'Espace Multimédia (COMPA), l'Escale les Moncellières et le collectif de la Journée Nationale des Aidants, le Pôle Ligérien les Moncellières, l'Espace Alexandre Gautier, l'ARRA (Association de Recherches sur la Région d'Ancenis), les pôles Éducation Enfance Jeunesse et le service culturel de Loireauxence, la Conférence des Financeurs de Loire-Atlantique

Conférence des financeurs

**PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE**

Action soutenue par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique.
agirseniors.loire-atlantique.fr

